



MAI 2021



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 9h30 à 11h00 : Jaser pour jaser.	4 13h30 à 15h00 : Ressentir avec les cinq sens.	5 13h30 à 15h00 : Vie active : Bungee.	6 9h00 à 10h30 : Club de marche.	7 10h00 à 11h30 : La reconnaissance.
SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE				
10 13h00 à 14h30 : Origami.	11 13h30 à 14h30 : Club de Marche	12 13h30 à 15h00 : Mandala.	13 9h00 à 10h30 : Qi Gong. 13h30 à 15h00 : Jaser pour jaser	14 10h00 à 11h30 : Jaser pour jaser.
17 9h30 à 11h00 : Bricolage du printemps.	18 13h30 à 15h00 : Jaser pour jaser	19 13h30 à 15h30 : Journal créatif : Initiation.	20 9h00 à 10h30 : Club de marche.	21 10h00 à 11h30 : Attention aux arnaques!
24 FERMÉ- JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	25 9h30 à 10h30 : Club de marche.	26 13h30 à 15h00 : Marche et barbotine. (Slush au Bulle Fusion) Apporte de l'argent.	27 9h00 à 10h30 : Qi Gong.	28 10h00 à 11h30 : Jaser pour jaser.

Nos locaux ne sont toujours pas ouverts. Toutes les activités se feront sur réservation téléphonique. Pour réserver, vous devez appeler à La Traversée du Sentier au 819-293-6416, laisser votre message sur le répondeur et avoir un retour d'appel confirmant votre inscription. Vous pouvez vous inscrire à une activité par semaine. **Vous devez vous déplacer par vos propres moyens l'endroit de l'activité.** Lorsque nous sommes à l'intérieur, vous devez en tout temps porter le masque et tenir une distance de deux mètres avec autrui en plus de respecter les consignes de désinfections des mains. **CE CALENDRIER PEUT ÊTRE SOUMIS À CHANGEMENT SELON LES CIRCONSTANCES ENTOURANT LA PANDÉMIE.**