



# DANS LE CADRE DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA SANTE MENTALE LES CROYANCES LIMITANTES

**Conférence avec Martine Garceau, coach de vie  
et enseignante en PNL**

Saviez-vous que les croyances sont des prophéties qui se réalisent? Les croyances limitantes ont la couenne dure! Consciemment ou inconsciemment elles vous empêchent d'accéder à votre plein potentiel, à atteindre l'équilibre tant souhaité, à vivre la vie à laquelle vous aspirez. Heureusement les croyances ne sont pas innées. Et si vous aviez l'opportunité de les revisiter? Cette conférence vous permettra de visiter certains mythes solidement ancrés dans votre système de pensée, vous permettant ainsi de reconnaître certaines de vos croyances limitantes afin de déconstruire leurs chemins neuronaux et donner ainsi l'accès à des croyances dynamisantes!



**Où : La salle 1 et 2  
du Centre Gabrielle-  
Granger**

**Quand : le 6 mai 2021**

**Heure : 13h00**

**Inscrivez-vous au  
819-293-6416 d'ici le  
4 mai 2021**

**Places limités !**

**LA TRAVERSE DU  
SENTIER**

690 rue Monseigneur-Panet,  
Nicolet, J3T 1W1

819-293-6416

[www.traversedusentier.org](http://www.traversedusentier.org)