



AOÛT 2021



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
² F E R M É	³ É - V	⁴ A C A N C E S	⁵ D ' É	⁶ É T É
⁹ F E R M É	¹⁰ É - V	¹¹ A C A N C E S	¹² D ' É	¹³ É T É
16 9h00 : Vidéo YouTube.	17 13h30 à 15h00 : Café-rencontre.	18 9h30 à 10h30 : Vie active. 13h00 à 14h30 : Bingo (Apportez vos marqueurs)	19 9h30 à 12h30 : Marche et Pique-Nique. 13h30 à 15h00 : Jaser pour jaser.	20 10h00 à 11h00 : Qi Gong en folie. 13h00 à 15h00 : Film.
23 9h00 : Bricolage prêt à emporter. (Un vidéo sera mis en ligne et si vous vous inscrivez, vous pouvez venir chercher le matériel à l'organisme.)	24 13h30 à 15h30 : Bibliothèque.	25 9h30 à 10h30 : Vie active. 13h00 à 14h30 : Mandala.	26 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h00 : JOURNÉE D'ACCUEIL dans la salle 1 et 2 du Centre Gabrielle-Granger. OUVERT À TOUS	27 9h00 à 10h30 : Marche sur la piste cyclable. 13h00 à 15h00 : Jaser pour jaser.
30 13h00 : LIVE FACEBOOK.	31 13h30 à 15h00 : Raconte-moi tes rêves.			

Nos locaux ne sont toujours pas ouverts. Toutes les activités se feront sur réservation téléphonique. Pour réserver, vous devez appeler à La Traverse du Sentier au 819-293-6416, laisser votre message sur le répondeur et avoir un retour d'appel confirmant votre inscription. Vous pouvez vous inscrire à une activité par semaine. **Vous devez vous déplacer par vos propres moyens l'endroit de l'activité.** Lorsque nous sommes à l'intérieur, vous devez en tout temps porter le masque et tenir une distance de deux mètres avec autrui en plus de respecter les consignes de désinfections des mains. **CE CALENDRIER PEUT ÊTRE SOUMIS À CHANGEMENT SELON LES CIRCONSTANCES ENTOURANT LA PANDÉMIE.**