



# SEPTEMBRE 2021



## INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>1</b> 9h00 à 10h30 : Vie active 13h30 à 15h00 : Marche et Korvette.	<b>2</b> 9h30 à 11h00 : Qi Gong 13h30 à 15h00 : Ma relation avec l'argent	<b>3</b> 9h30 à 11h00 : Café-rencontre 13h30 à 15h00 : Club de marche
<b>6</b> <b>FERMÉ (Fête du travail)</b>	<b>7</b> <b>FERMÉ</b>	<b>8</b> 9h00 à 10h30 : Vie active 13h00 à 15h00 : Journal créatif : La gratitude	<b>9</b> 9h30 à 11h00 : Qi Gong 13h à 15h00 : Film	<b>10</b> 9h30 à 12h00 : Groupe fermé de l'autogestion de l'estime de soi. 9h30 à 11h00 : Jaser pour jaser 13h30 à 15h00 : Club de marche
<b>13</b> 9h00 : Vidéo YouTube	<b>14</b> 13h30 à 15h30 : Bibliothèque	<b>15</b> 9h00 à 10h30 : Vie active 13h30 à 15h00 : Bricolage : Peinture sur toile.	<b>16</b> 9h30 à 11h00 : Qi Gong 13h00 à 15h00 : Film	<b>17</b> 9h30 à 12h00 : Groupe fermé de l'autogestion de l'estime de soi. 11h30 à 14h00 : Diner (lunch) et marche
<b>20</b> 9h00 : LIVE FACEBOOK	<b>21</b> 13h30 à 15h00 : Raconte-moi tes rêves	<b>22</b> 9h00 à 10h30 : Vie active 13h00 à 15h00 : Journal créatif : La nature	<b>23</b> <b>FERMÉ : FORMATION</b>	<b>24</b> 9h30 à 12h00 : Groupe fermé de l'autogestion de l'estime de soi. 9h30 à 11h00 : Jaser pour jaser 13h30 à 15h00 : Club de marche
<b>27</b> 9h00 : Bricolage prêt à emporter. (Un vidéo sera mis en ligne et si vous vous inscrivez, vous pouvez venir chercher le matériel à l'organisme.)	<b>28</b> 13h30 à 15h30 : Atelier découverte alimentaire : prêt à emporter.	<b>29</b> 9h00 à 10h30 : Vie active 13h30 à 15h00 : Bricolage dessin avec pastel à l'huile.	<b>30</b> 9h30 à 11h00 : Qi Gong 13h00 à 15h00 : Film	

Nos locaux ne sont toujours pas ouverts. Toutes les activités se feront sur réservation téléphonique. Pour réserver, vous devez appeler à La Traversée du Sentier au 819-293-6416, laisser votre message sur le répondeur et avoir un retour d'appel confirmant votre inscription. **Vous devez vous déplacer par vos propres moyens l'endroit de l'activité.** Lorsque nous sommes à l'intérieur, vous devez en tout temps porter le masque et tenir une distance d'un mètre avec autrui en plus de respecter les consignes de désinfections des mains. **CE CALENDRIER PEUT ÊTRE SOUMIS À CHANGEMENT SELON LES CIRCONSTANCES ENTOURANT LA PANDÉMIE.**