



OCTOBRE 2021



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 9h30 à 11h00 : Jaser pour jaser. 13h30 à 15h00 : Club de marche
4 LOCAL FERMÉ 9h00 : Vidéo YouTube	5 13h00 à 15h30 : Milieu de vie. PLACES LIMITÉES 7 PERSONNES	6 9h30 à 10h30 : À tour de rôle. 13h00 à 15h00 : Journal créatif : Poème	7 FERMÉ - FORMATION	8 9h30 à 11h00 : Comment renforcer son système immunitaire 13h30 à 15h00 : Club de marche
11 FERMÉ- ACTION DE GRÂCE	12 FERMÉ	13 9h30 à 10h30 : À tour de rôle. 13h30 à 15h00 : Bricolage : Peinture sur bois	14 10h00 à 11h30 : Qi Gong 13h00 à 15h00 : Groupe fermé Journal créatif	15 9h30 à 11h00 : À tour de rôle 13h30 à 15h00 : Club de marche
18 LOCAL FERMÉ 9h00 : Vidéo YouTube	19 13h00 à 15h30 : Milieu de vie. PLACES LIMITÉES 7 PERSONNES	20 9h30 à 10h30 : À tour de rôle. 13h30 à 15h00 : Bingo.	21 10h00 à 11h30 : Qi Gong 13h00 à 15h00 : Groupe fermé Journal créatif 13h30 à 14h30 : Visite à La Carotte Joyeuse (aucun transport offert)	22 9h30 à 11h00 : Désencombrer son logement 13h30 à 15h00 : Club de marche
25 LOCAL FERMÉ	26 13h00 à 15h30 : Milieu de vie. PLACES LIMITÉES 7 PERSONNES	27 9h30 à 10h30 : À tour de rôle. 13h30 à 15h00 : Bricolage : Décoration citrouille en papier.	28 10h00 à 11h30 : Qi Gong 13h00 à 15h00 : Groupe fermé Journal créatif	29 9h30 à 11h00 : À tour de rôle (Spécial Jeux de Mots) 13h30 à 15h00 : Club de marche

Nos locaux ne sont toujours pas ouverts. Toutes les activités se feront sur réservation téléphonique. Pour réserver, vous devez appeler à La Traversée du Sentier au 819-293-6416, AU MOINS DEUX JOURS À L'AVANCE, laisser votre message sur le répondeur et avoir un retour d'appel confirmant votre inscription. **Vous devez vous déplacer par vos propres moyens l'endroit de l'activité.** Lorsque nous sommes à l'intérieur, vous devez en tout temps porter le masque et tenir une distance d'un mètre avec autrui en plus de respecter les consignes de désinfections des mains. **CE CALENDRIER PEUT ÊTRE SOUMIS À CHANGEMENT SELON LES CIRCONSTANCES ENTOURANT LA PANDÉMIE.**