



Juin 2022



Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Inscription obligatoire pour toutes les activités, <small>sauf</small> activité libre 819-293-6416	1 10:30 à 12:30 Brunch restaurant Théo Plus (Nicolet) \$\$ 13:00 à 14:30 Activité ludique	2 10:00 à 11:30 Qi Gong 13:00 à 15:00 Journal créatif (Groupe fermé)	3 Club de marche et dîner 9:30 à 12:30 Départ: Subway Nicolet suivi d'un dîner \$\$
	7 Les Mardis à Marylie 13:00 à 14:30 Initiation au Zumba (Danse)	8 Assemblée Générale Annuelle 16:00 à 19:00 Inscription obligatoire avant le 3 juin, un léger goûter sera servi! 😊	9 10:00 à 11:30 Qi Gong 13:00 à 15:00 Journal créatif (Groupe fermé)
14 Les Mardis à Marylie 13:00 à 15:00 Atelier sur la connaissance de «l'anxiété»	15 11:30 à 14:30 Pique-nique (Passerelle) Anse du Port Nicolet	16 10:00 à 11:30 Qi Gong 13:00 à 15:00 Activité libre 17:00 Souper Amitié Mammamia Nicolet \$\$	17 Fermé Formation
21 Les Mardis à Marylie 13:00 à 15:00 Jeux libres à l'extérieur	22 9:30 à 11:30 Activité libre 13:00 à 14:30 Chanter c'est santé !!	23 10:00 à 11:30 Qi Gong 13:00 à 15:00 Activité ludique	24 Bonne Saint-Jean Baptiste!! 



Veillez prendre note que pour la dernière semaine de juin, nous serons fermés pour Rénovation de nos locaux. Merci à vous ! La traversée sera fermée pour les vacances estivales du 4 juillet au 8 août. Bonnes vacances à tous !! 😊