

DÉTAILS DES ACTIVITÉS NOVEMBRE 2022

GROUPE D'ÉCHANGE MIEUX-ÊTRE

Mercredi 2, 9, 16, 23, 30 novembre
9h30 à 11h30

Petit groupe de discussion afin d'échanger à chaque semaine sur différents thèmes en toute simplicité pour ton mieux-être

Inscription obligatoire / Places limitées

SORTIE MAGASINAGE

Vendredi 4 novembre: 10h30 à 18h00

NOUS PARTIRONS POUR TROIS-RIVIÈRES GRÂCE AU TRANSPORT COLLECTIF DE LA MRC NICOLET-YAMASKA POUR ALLER MAGASINER AU CARREFOUR TROIS-RIVIÈRES OUEST.

Coût : 7\$ transport / 10\$ cinéma / \$ pour le repas

Inscription obligatoire avant le 2 novembre

COMITÉ CENTRE DE DOCUMENTATIONS

Jeudi 10 novembre 9h30 à 11h30

LE COMITÉ CENTRE DE DOCUMENTATIONS A POUR OBJECTIF DE DISCUTER ET RÉFLÉCHIR SUR LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE DE DOCUMENTATIONS AFIN DE L'OPTIMISER.

Inscription obligatoire / Places limitées

PORTE OUVERTE

Jeudi 17 novembre 16h00 à 18h00

LA TRAVERSE DU SENTIER A COMPLÈTEMENT RÉNOVÉ TOUS SES LOCAUX. VIENS DÉCOUVRIR CE GRAND CHANGEMENT.

Ouvert à toute la population!

Samedi de prendre soin de moi !

Atelier ren'êtrer, reconnexion à soi

As-tu le sentiment de t'être perdu au fil des années? As-tu l'impression de vivre la vie que les autres veulent que tu vives? Cet atelier offert par Cynthia Leblanc, coach et activatrice de changement, est pour toi!

Samedi 26 novembre
9h30 à 12h
au centre Gabrielle-Granger

Inscription obligatoire
auprès de ton organisme
Gratuit / Places limitées



la Traversée
du Sentier

819-293-6416



-LA-
PASSERELLE

819-233-9143

